

Prénom :

Date :

Cycle 2

Veiller à sa santé



En pleine forme !

S'entraîner

a. Écris le bon numéro sous chaque vignette. *Je dois le faire...*

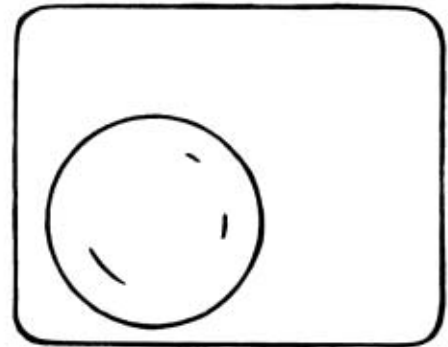
① tous les jours

② avant chaque repas

③ après chaque repas



b. Aujourd'hui, Max mange à la cafétéria avec sa sœur. Aide-le à composer un menu équilibré. **Choisis** des aliments du plateau plein et **dessine-les** sur le plateau vide.



c. Observe ces enfants. Qu'ont-ils oublié ? **Écris-le** à côté de chaque image.





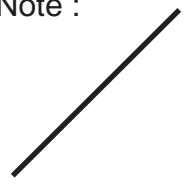
Prénom :

Date :

Cycle 2

Veiller à sa santé

Note :



En pleine forme !

Se corriger

a. Écris le bon numéro sous chaque vignette. *Je dois le faire...*

① tous les jours

② avant chaque repas

③ après chaque repas



1



3

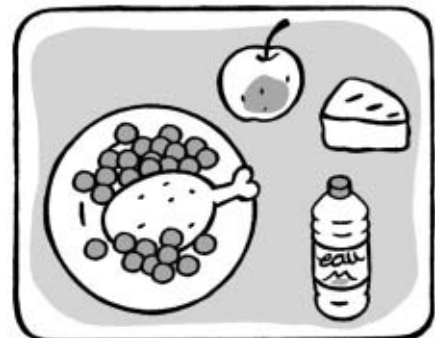
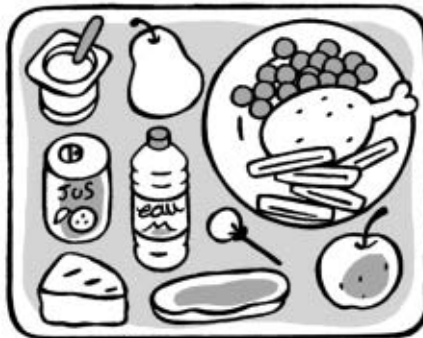


2



1

b. Aujourd'hui, Max mange à la cafétéria avec sa sœur. Aide-le à composer un menu équilibré. **Choisis** des aliments du plateau plein et **dessine-les** sur le plateau vide.



c. Observe ces enfants. Qu'ont-ils oublié ? **Écris-le** à côté de chaque image.



un bonnet



des lunettes
de soleil