

Prénom :

Date :

Cycle 3

# Secourir : les règles de base



S'entraîner

## Les bons réflexes

a. Pour chaque vignette, **écris** le nom du traumatisme correspondant :  
*traumatisme dorsal – traumatisme du membre supérieur – traumatisme du membre inférieur.*

b. Dans chaque cas, **souligne** ce qu'il faut faire, en attendant les secours, pour que la blessure ne s'aggrave pas, et **barre** ce qu'il ne faut pas faire.



- Empêcher le blessé de bouger.
- Envelopper sa blessure dans un bandage.
- Surveiller la conscience et la ventilation.

---

---



- Mettre la victime à l'ombre.
- Couvrir la victime et la réconforter.
- Empêcher la blessée de bouger.
- Surveiller la conscience et la ventilation.

---

---



- Donner de l'eau au blessé.
- Empêcher tout mouvement de la victime.
- Couvrir la victime et la réconforter.
- Surveiller la conscience et la ventilation.

---

---

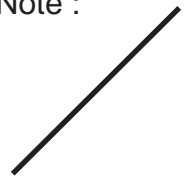
Prénom :

Date :

Cycle 3

# Secourir : les règles de base

Note :



Se corriger

## Les bons réflexes

a. Pour chaque vignette, **écris** le nom du traumatisme correspondant :  
*traumatisme dorsal – traumatisme du membre supérieur – traumatisme du membre inférieur.*

b. Dans chaque cas, **souligne** ce qu'il faut faire, en attendant les secours, pour que la blessure ne s'aggrave pas, et **barre** ce qu'il ne faut pas faire.



- ~~Empêcher le blessé de bouger.~~
- ~~Envelopper sa blessure dans un bandage.~~
- Surveiller la conscience et la ventilation.

Traumatisme du membre supérieur



- Mettre la victime à l'ombre.
- Couvrir la victime et la réconforter.
- Empêcher la blessée de bouger.
- Surveiller la conscience et la ventilation.

Traumatisme du membre inférieur



- ~~Donner de l'eau au blessé.~~
- Empêcher tout mouvement de la victime.
- Couvrir la victime et la réconforter.
- Surveiller la conscience et la ventilation.

Traumatisme dorsal