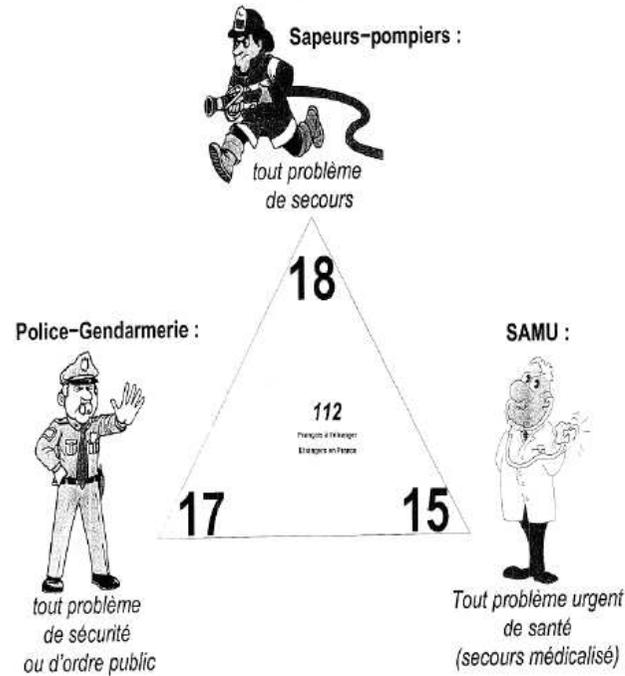


**APPRENDRE A PORTER SECOURS  
APS  
LIVRET ELEVE CYCLE 2**



**PREVENTION/PROTECTION**

**ALERTE**

**INTERVENTION**

**Ces services sont interconnectés.  
L'appel à tous ces numéros est gratuit.**

APPRENDRE A PORTER SECOURS  
PROTEGER

Je suis capable de reconnaître une situation anormale



Donc je ne me précipite pas.

1. Je réfléchis et je regarde :

- Il y a un danger

- Pour qui :  
pour moi  
pour la victime  
pour les autres

2. Je peux contrôler le danger :

avec qui  
avec quoi

3. J'agis :

le danger est contrôlable : je supprime le danger

le danger non contrôlable : je délimite la zone de danger  
j'alerte les secours

4. Pour éviter le sur-accident, il faut :

se protéger soi-même  
protéger les victimes  
protéger les autres

## APPRENDRE A PORTER SECOURS LE MESSAGE D'ALERTE

Donner l'alerte ou faire donner l'alerte, le plus rapidement possible, est très important pour que le secours puissent intervenir le plus rapidement auprès de la victime.

1. Je suis capable de téléphoner aux secours en restant calme : le 15 (le SAMU) ; ou bien j'envoie un témoin présent téléphoner à ma place en lui indiquant le message à transmettre.

2. Que faut-il dire ?

- Je donne mon nom et mon prénom ainsi que le numéro de téléphone d'où j'appelle
- J'indique le lieu précis de l'accident
- Je décris ce qui s'est passé
- Je réponds aux questions posées
- J'écoute et j'applique les consignes données
- J'attends que l'on me dise de raccrocher

3. Je connais les numéros d'urgence gratuits :

Le 15 : le SAMU, pour tout problème urgent de santé (secours médicalisés)

Le 17 : la Police - Gendarmerie, pour tout problème de sécurité ou d'ordre public

Le 18 : Les sapeurs-pompiers, pour tout problème de secours

## APPRENDRE A PORTER SECOURS LES SAIGNEMENTS ABONDANTS

La compression directe :

On appelle saignement abondant ou hémorragie un saignement qui imbibe un mouchoir en quelques secondes et ne stoppe pas spontanément.



Attention : il faut se protéger les mains, si possible, avant de comprimer la plaie qui saigne.  
J'utilise un paquet de Kleenex, un sac plastique, un chiffon propre.

Je suis capable d'agir :

1. Si je suis seul, j'appelle à l'aide pour qu'une personne arrive et puisse appeler les services de secours.
2. S'il n'y a rien dans la plaie, j'appuie sur la plaie avec la main (si possible la main dans un sac plastique ou dans un gant), jusqu'à l'arrivée des secours.
3. J'allonge la victime en continuant d'appuyer sur la plaie.
4. Je couvre la victime ou je fais couvrir la victime par une autre personne.
5. Je parle à la victime pour la rassurer.
6. Dès que les secours ont pris en charge la victime, je me lave les mains.

## APPRENDRE A PORTER SECOURS LES SAIGNEMENTS PEU ABONDANTS

Un saignement dû à une écorchure ou à une éraflure s'arrête spontanément.

Je suis capable d'agir :

1. Je nettoie la plaie, même minime, avec de l'eau et du savon.
2. Je pense à demander à la victime si elle est vaccinée contre le tétanos et si son vaccin est à jour.

## LE SAIGNEMENTS DE NEZ

Le saignement du nez est spontané ou provoqué par un choc minime sur le nez.

Je suis capable d'agir :

1. J'assoie la victime, tête penchée en avant. Je ne l'allonge pas pour éviter qu'elle avale son sang.
2. Je lui demande de comprimer pendant 10 minutes avec son doigt la narine qui saigne.
3. Si je vois que le saignement du nez ne stoppe pas ou se reproduit, j'alerte.
4. Dans le cas d'un saignement de nez, qui survient après une chute ou un coup violent à la tête ou au visage, j'alerte les secours et je surveille la conscience et la respiration.



## APPRENDRE A PORTER SECOURS LES BRULURES

1. Je suis capable de protéger :

Je supprime la cause de la brûlure : une flamme, un appareil, du liquide chaud, des produits chimiques...



2. Je suis capable d'agir :

- Si je suis seul, j'appelle à l'aide pour qu'une personne arrive et puisse appeler les services de secours
- Je fais ruisseler doucement de l'eau froide sur la brûlure pendant 5 minutes ;  
l'eau va refroidir la brûlure et soulager la douleur
- J'allonge la victime
- J'alerte les secours ou je fais alerter les secours
- Je surveille la victime

Attention : Si les vêtements de la victime s'enflamment, je lui demande de ne pas courir et de se rouler par terre pour étouffer les flammes.

## APPRENDRE A PORTER SECOURS LES TRAUMATISMES

### 1. Je suis capable de protéger :

Je demande à la victime d'éviter tout mouvement en attendant les secours

### 2. Je suis capable d'agir :

- Si je suis seul, j'appelle à l'aide pour qu'une personne arrive et puisse appeler les services de secours
- Je demande à la victime où elle a mal : au bras, à la jambe, au dos, à la tête.

Le traumatisme du bras ;

- je laisse la victime soutenir elle-même son avant-bras
- j'alerte le 15 ou je fais alerter le 15
- je reste auprès de la victime et je la rassure jusqu'à l'arrivée des secours

Le traumatisme de la jambe :

- je laisse jambe dans la position dans laquelle elle se trouve
- je couvre la victime si elle est à l'extérieur
- j'alerte le 15 ou je fais alerter les secours
- je reste auprès de la victime et je la rassure jusqu'à l'arrivée des secours

Le traumatisme au dos :

- je demande à la victime de ne pas bouger
- je maintiens sa tête dans la position où elle se trouve
- je fais couvrir la victime si elle est à l'extérieur
- je fais alerter le 15 et je la rassure jusqu'à l'arrivée des secours

Le traumatisme crânien :

- j'allonge la victime
- je maintiens sa tête dans la position où elle se trouve
- je fais alerter le 15 et je la rassure jusqu'à l'arrivée des secours